



FITOESTRATTI NATURALI



Integratori alimentari di prima qualità ottenuti dalla spremitura diretta di frutti dalle riconosciute proprietà nutrizionali, puri e naturali al 100%.

Il termine fitoterapia deriva dal greco phytón (pianta) e therapéia (cura) e in senso generale si tratta di quella pratica che prevede l'utilizzo di piante o estratti di piante per la cura delle malattie o per il mantenimento del benessere psicofisico. La medicina popolare si serve di rimedi fitoterapici da tempi immemorabili e così, possiamo affermare, è stato all'origine di tutti i popoli. L'uomo è parte della Natura e non può prescindere da Essa tanto che persino i più sofisticati sistemi terapeutici, come la moderna biomedicina, si avvalgono di ciò che la terra, da sempre, offre con generosità. Spesso ci dimentichiamo che tutto ciò di cui ci siamo circondati ha un'origine naturale (pensiamo agli stessi computer!) e questo avviene perché la realtà di oggi è per lo più artefatta, manipolata, sintetizzata, smolecolata . . . Persino ciò di cui ci alimentiamo o i rimedi che utilizziamo, si sono allontanati moltissimo dalla loro origine. Tuttavia il nostro corpo, come parte della Vita, custodisce ancora la Sua saggezza: Lui sa benissimo distinguere, all'interno di ciò che assumiamo, cosa è vitale e cosa no. Per fare un esempio: La vitamina C di un'arancia è la stessa sostanza sintetizzata in laboratorio che possiamo comprare in farmacia, sottoforma di una perfetta polvere bianca fatta di tanti piccoli granelli tutti uguali . . . ma il nostro corpo assimila molto meglio la vitamina C dell'arancia colta dalla pianta poiché in questo caso viene assunta con folati, carotenoidi e polifenoli in un equilibrio perfetto che solo la natura sa creare. Durante questi anni, osservando la mia vita e quella di coloro che mi circondano, ho compreso che, nonostante una corretta alimentazione, spesso l'uomo versa in una condizione di carenza di alcune sostanze come ad esempio le vitamine. "Le vitamine fanno parte di quelli che vengono definiti " micronutrienti ", poiché sono necessarie piccolissime quantità per soddisfare le esigenze biologiche dell'organismo. Alcune di queste sostanze vengono prodotte autonomamente nel nostro corpo, ma altre vanno introdotte attraverso l'alimentazione. I vegetali,

durante il loro ciclo vitale, producono autonomamente grandi quantitativi di vitamine, infatti le piante rappresentano la risorsa vitaminica più importante per il genere umano." Inizialmente non comprendevo per quale ragione, ma poi tutto è divenuto più chiaro: Anticamente l'uomo viveva in un ambiente incontaminato, si nutriva di quello che raccoglieva (frutti, bacche, cereali, erbe . . .), lo mangiava crudo e tendenzialmente al momento, senza preoccuparsi di lavarlo.

Oggi avviene tutto l'opposto: La verdura, anche quella coltivata senza fertilizzanti, antiparassitari etc . . . cresce in un ambiente inquinato dall'uomo, solitamente quando la acquistiamo sono trascorse ore (nel migliore dei casi), prima di mangiarla la laviamo molto bene e spesso la cuociamo. Tutte queste condizioni inevitabilmente fanno sì che la maggior parte delle vitamine vengono disperse. Analizzato il problema, dopo un lungo periodo di ricerca, finalmente abbiamo trovato dei prodotti molto particolari che rispondono all'esigenza di integrare una maggior quantità di vitamine e sali minerali nella dieta, senza ricorrere ad integratori sintetici. Si tratta di fitoestratti in forma liquida (senza polpa) di alcuni specifici frutti, noti per le loro proprietà curative, ottenuti da spremitura a freddo. Sono naturali al 100% e costituiscono dei veri e propri integratori alimentari (notificati presso il Ministero della Salute italiano), dagli elevati valori vitaminici e minerali.

Sono disponibili in bottiglie di vetro scuro, a riparo dalla luce che ne intaccherebbe i valori nutritivi e sono stati pastorizzati attraverso un metodo chiamato "Flash Pasteurization" (meno di 40°C) il quale permette di evitare l'uso di conservanti e al tempo stesso di preservare le vitamine e i sali minerali concentrati del frutto.

I prodotti che Vi presento ora, sono fonte di principi nutrizionali al 100% naturali, senza l'aggiunta di acqua, altri succhi o conservanti di qualunque genere !

100% NATURALE



SUCCO DI ACEROLA

IL SUCCO DI ACEROLA PRIMA QUALITÀ È UN INTEGRATORE ALIMENTARE LIQUIDO DA SPREMITURA DEI FRUTTI NATIVI DI MALPIGHIA GLABRA L.

Si tratta di un arbusto a portamento arboreo che produce dei frutti molto simili alle ciliegie europee ma che possiedono un altissimo contenuto di Vitamina C. Sono inoltre ricchi di sali minerali tra cui ferro, calcio, fosforo, potassio, magnesio e attivi come Carotenoidi e Bioflavonoidi. Il suo gusto è acidulo a dimostrazione dell'alto contenuto di Vitamina C (Acido L-ascorbico); infatti **l'Acerola contiene da 30 a 50 volte l'apporto di Vitamina C rispetto alle Arance fresche**. La Vitamina C è una vitamina fondamentale per l'azione antiossidante, è utile per il sistema immunitario e facilita l'assorbimento del Ferro. I Bioflavonoidi che sono naturalmente presenti nell'Acerola favoriscono, completano e potenziano l'azione della Vitamina. La Vitamina C è un potente antiossidante il cui fabbisogno aumenta in caso di attività fisica e mentale intensa, consumo di alcool, fumo di sigaretta, stati infiammatori ed infettivi, patologie cronicodegenerative, gravidanza ed allattamento. La vitamina C, grazie al suo potere antiossidante, può essere considerata la sostanza anti-invecchiamento per eccellenza. Spesso infatti un precoce e repentino invecchiamento o decadimento delle prestazioni e delle funzioni organiche, è determinato da una carenza consistente di questa preziosa vitamina. La Vitamina C naturale dell'Acerola è ben tollerata e può essere assunta sia dal bambino che dall'anziano, in gravidanza ed allattamento, dallo sportivo e dallo studente, in fase preventiva ed in fase conclamata di malattie. **PROPRIETÀ IMMUNOSTIMOLANTE** – L'assunzione di Succo di Acerola sostiene il sistema immunitario e la capacità dell'organismo di prevenire ed affrontare stati infettivi e degenerativi sia in fase acuta che cronica. In particolare è efficace verso la sintomatologia da raffreddamento, infezioni del tratto respiratorio, astenia, convalescenza e come sostegno per le malattie cronicizzanti (spesso ci ammaliamo e ri-ammaliamo a causa di carenza vitaminica) **ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE E TONICA** – La Vitamina C naturalmente contenuta nel Succo di Acerola svolge una importante funzione di contrasto ai radicali liberi. Ciò è molto utile quando vogliamo affrontare fenomeni di stress e calo energetico dell'organismo (astenia e stanchezza fisica e mentale). **PROTEZIONE DI PELLE, MUCOSE E CAPILLARI** – Un'altra funzione fondamentale della Vitamina C naturale dell'Acerola è la protezione che svolge a carico di tutti gli epiteli. Migliora l'aspetto e la consistenza della pelle stimolando la sintesi di collagene; riduce la tendenza al sanguinamento di gengive e mucose; rinforza i capillari riducendo la tendenza all'ecchimosi e migliorando la permeabilità e gli scambi con i tessuti irrorati.

Suggerimenti per l'utilizzo: Assumere 15 ml di Succo di Acerola 1 – 2 volte al giorno, puro o diluito in acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Agitare prima dell'uso.



Malpighia Glabra L.

Il frutto di questa pianta, comunemente conosciuto come "ciliegia delle Indie Occidentali" o "ciliegia di Barbados" ha un gusto asprigno per via dell'alto contenuto di vitamina C. infatti mentre le arance forniscono da 500 a 4.000 ppm di vitamina C, l'acerola in natura raggiunge dai 16.000 ai 172.000 di ppm. Contiene inoltre vitamina B6, B1 e A, flavonoidi e minerali (ferro, calcio, fosforo, potassio e magnesio).



SUCCO DI MANGOSTANO

IL SUCCO DI MANGOSTANO PRIMA QUALITÀ È UN INTEGRATORE ALIMENTARE LIQUIDO DI VITAMINA C DA SPREMITURA DEI FRUTTI NATIVI DI GARCINIA MANGOSTANA L.

I frutti di Mangostano, originari del sud-est asiatico, sono particolarmente ricchi di elementi vitaminici e minerali preziosi per la salute dell'organismo, quali Catechine e Polifenoli, Potassio, Calcio, Fosforo, Ferro, Vitamina C e B1, B2, B6.

PROTEZIONE DELL'APPARATO GASTROINTESTINALE – Il Mangostano è un valido antinfiammatorio naturale per le mucose. È utile soprattutto per proteggere l'apparato gastrointestinale e lenire i disturbi più comuni quali bruciore di stomaco, gonfiori addominali e colon irritabile, spasmi e gonfiori, spesso causati da stress, intossicazioni o alimentazione disordinata. Presenta un'elevata concentrazione di Xantoni, flavonoidi dalle elevate proprietà antiossidanti ed antinfiammatorie. Il succo di Mangostano è anche utile nel contrastare l'iperacidità ed il reflusso gastroesofageo.

Suggerimenti per l'utilizzo: Assumere 30 ml di Succo di Mangostano al giorno, puro o diluito in acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Agitare prima dell'uso



SUCCO DI NONI

IL SUCCO DI NONI PRIMA QUALITÀ È UN INTEGRATORE ALIMENTARE LIQUIDO DA SPREMITURA DEI FRUTTI FRESCI DI MORINDA CITRIFOLIA L.

Il Noni (*Morinda citrifolia* L.) è una pianta originaria del Sud-Est asiatico e della Polinesia il cui frutto è utilizzato da secoli dalle popolazioni locali per le sue proprietà nutritive.

Il Succo di Noni 'Prima Qualità' Salugea è ricco di sali minerali quali magnesio, ferro, potassio, calcio, sodio, selenio, zinco, rame e zolfo, e di vitamine come il betacarotene, la A e la C, fondamentali per la salute del nostro organismo. In particolare, l'alto contenuto di vitamina C rende questo succo particolarmente indicato per il sostegno delle difese immunitarie.

AZIONE IPOLIPEMIZZANTE – Diverse ricerche dimostrano che il succo di Noni ha un'azione favorevole per il contenimento del valore di grassi nel sangue. Questa azione può essere ricondotta al suo fitocomplesso ricco di polisaccaridi complessi fitoattivi. Esso può quindi abbassare il valore di trigliceridi e colesterolo nel sangue e quello dei lipidi epatici. Può svolgere così un'azione cardioprotettiva e antiaterosclerotica.

Suggerimenti per l'utilizzo: Assumere 15 ml di Succo di Noni 1 – 2 volte al giorno, puro o diluito in acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Agitare prima dell'uso.

SUCCO DI YUMBERRY

IL SUCCO DI YUMBERRY PRIMA QUALITÀ È OTTENUTO DALLA SPREMITURA DEI FRUTTI NATIVI DI MYRICA RUBRA.

È una pianta a portamento arboreo tipica dell'estremo Oriente; conosciuta da millenni nella Medicina Cinese come "Yang Mei" ha proprietà toniche, stimolanti e rivitalizzanti. Il suo frutto si presenta come una drupa sferica rugosa dal colore rosso carminio e dalla polpa morbida, disposta in maniera radiale verso un seme centrale coriaceo.

Il Succo di Yumberry offre le qualità organolettiche del gusto originalissimo ed originario del frutto fresco e le sue caratteristiche funzionali. Tradizionalmente utilizzato nella MTC come rimedio per la "mente confusa" è ricco di molecole naturali antiossidanti; abbiamo Vitamine A, C, E, Acido Folico, Selenio e OPC (Proantocianidine Oligomeriche) che sono fra i più potenti antiossidanti esistenti. **SOSTEGNO TONICO E RIVITALIZZANTE** – La sua naturale composizione di attivi fa del Succo di Yumberry Prima Qualità un sostegno unico per ristabilire condizioni di benessere psico-fisico, andando a stimolare la produzione di energia organica. Pertanto risulta utile per stati di prolungata stanchezza, svogliatezza, stati d'ansia, convalescenza, studio e lavoro stressanti, sostegno ad allenamenti sportivi. **ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE** – Contenendo un insieme di molecole ad alto potere anti-radicalico, in particolare gli OPC, il Succo di Yumberry può svolgere un'azione di protezione dell'organismo dallo stress ossidativo, dalla degenerazione mentale (perdita di lucidità da parte dell'anziano). Migliora la qualità della vista e contrasta le infiammazioni. **SOSTEGNO PER LA PRESSIONE** - Il succo di Yumberry risulta un ottimo alleato nella stabilizzazione della pressione sanguigna.

Suggerimenti per l'utilizzo: Si consiglia di bere 25 ml di Succo di Yumberry 1 – 2 volte durante la giornata, puro o diluito in acqua. Agitare prima dell'uso.



Myrica Rubra

La pianta è originaria della Asia orientale, soprattutto nel centro-sud della Cina dove è stata coltivata per almeno 2000 anni. La coltivazione cinese è concentrata a sud del fiume Yangtze, dove è di notevole importanza economica. La collocazione naturale è in boschi alle pendici di montagne e le valli ad altitudini di 100-1500 m.



SUCCO DI MELOGRANO

IL SUCCO DI MELOGRANO PRIMA QUALITÀ È UN INTEGRATORE ALIMENTARE LIQUIDO DI SELENIO DA SPREMITURA DEI FRUTTI NATIVI DI PUNICA GRANATUM

Il Melograno (*Punica granatum* L.) è una pianta originaria dell'Asia sud-occidentale, della zona caucasica, il cui frutto è stato apprezzato fin dall'epoca fenicia per le sue qualità nutritive. La pianta è ora diffusa in quasi tutto il mondo.

AZIONE TONICA ED EQUILIBRATRICE - Il succo di melograno costituisce una preziosa fonte di vitamine e sali minerali: contiene vitamina A, vitamina C e minerali come magnesio, potassio e zinco che sostengono l'organismo, in particolare il sistema nervoso e il sistema immunitario. Stimola infatti un equilibrio utile nella prevenzione delle allergie in genere, in particolare quelle stagionali. Essendo ricco di magnesio si rivela prezioso per le donne nel combattere i dolori e i disturbi mestruali, è utile in menopausa e per prevenire patologie a carico della prostata. **UTILE A RIDURRE IL COLESTEROLO E I TRIGLICERIDI** - Importante la sua azione rigenerante e protettiva nei confronti del fegato e per la migliore metabolizzazione dei grassi. Esistono evidenze per cui il succo di Melograno, grazie al suo basso indice glicemico, può essere d'aiuto negli scompensi pancreatici della glicemia. **EFFETTO DISINTOSSICANTE** - I principali costituenti fitoterapici del succo di Melograno sono i suoi Polifenoli (acido pucnico, ellagitannini, punicalagina ed acido ellagico). Questi permettono al succo di Melograno di avere un alto indice antiossidante ORAC (ca. 3'000). Le sue azioni si esplicano quindi nel sostegno di tutte le varie funzioni organiche, specie quelle di rigenerazione e disintossicazione. Il consumo regolare di succo di Melograno può avere un'azione di disintossicazione molto profonda in grado di supportare il fegato e i reni in caso di intossicazioni, chemioterapie. In particolare ciò si riflette positivamente sul benessere e sul mantenimento del fisiologico aspetto delle articolazioni, di cute, capelli, unghie e delle mucose in generale. **AZIONE ANTIDEGENERATIVA** - Sono numerose le evidenze sperimentali scientifiche che paiono evidenziare l'attività di protezione che il succo di melograno può apportare nella prevenzione di diversi stati degenerativi cellulari specie a carico di prostata, colon, fegato, pancreas, stomaco, polmone, mammella, pelle.

Suggerimenti per l'utilizzo: Assumere 25 ml di Succo di Melograno 1 - 2 volte al giorno, puro o diluito in acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Agitare prima dell'uso.



Punica granatum

Il melograno è ritenuto originario dell'Asia sud - occidentale, ed è stato coltivato nelle regioni caucasiche da tempo immemorabile. Oltre alle sue qualità nutrizionali, il melograno compare nella simbologia di molte culture come prodigio della natura poiché riesce a crescere in ambienti semi- desertici.



SUCCO DI GOJI

IL SUCCO DI GOJI PRIMA QUALITÀ È UN INTEGRATORE ALIMENTARE LIQUIDO DI VITAMINA C DA SPREMITURA DEI FRUTTI NATIVI DI LYCIUM BARBARUM

Il Succo di Goji Prima Qualità è un integratore alimentare liquido che apporta naturalmente Vitamina C. È ottenuto da spremitura a freddo di frutti di Goji (*Lycium barbarum* L.) originari degli altopiani asiatici.

Questi frutti contengono tantissimi microelementi davvero preziosi: calcio, zucchero, fosforo, potassio, manganese, lipidi come gli omega 3, magnesio, cromo, vitamine C, E e vitamine del gruppo B, carotene, amminoacidi, fibre, luteina, germanio etc . . . La loro particolare composizione li rende un rimedio per contrastare molte problematiche, utile ad abbassare il livello di infiammazione nel corpo. **EFFETTO TONICO E RINVIROGENTE** – Alcuni principi nutrizionali contenuti nelle bacche di Goji aiutano a sostenere il metabolismo energetico e ottimizzano lo sfruttamento dei nutrienti assunti con l'alimentazione. Inoltre varie ricerche controllate di laboratorio hanno evidenziato un aumento della sensazione di benessere generale dopo l'assunzione giornaliera del Goji. **PROTEZIONE ANTIOSSIDANTE** - Il goji, detto anche "frutto di lunga vita" è famoso per il suo effetto antiossidante "ad ampio spettro", infatti nel suo succo troviamo una vasta gamma di vitamine e specifiche molecole antiossidanti vegetali (antociani, carotenoidi) che garantiscono un'efficace azione di contrasto nei confronti dei radicali liberi sia di origine esogena (originati dall'ambiente circostante come ad es l'inquinamento . . .), che endogena (originati all'interno del nostro corpo a causa di processi degenerativi).

"I radicali liberi sono delle molecole capaci di danneggiare le strutture delle altre cellule: accelerano i processi di invecchiamento, fanno deperire il sistema immunitario, favoriscono l'insorgenza di numerose malattie e forme tumorali." **SOSTEGNO DEL SISTEMA IMMUNITARIO** - grazie al suo naturale contenuto di vitamina C e al contenuto di specifici polisaccaridi LBP, il succo di Goji in studi di laboratorio ha mostrato una funzionalità di sostegno del sistema immunitario, anche tramite un aumento quantitativo e qualitativo degli elementi coinvolti nell'immunità (linfociti e macrofagi) con attività antinfiammatoria. **EQUILIBRIO DELLA GLICEMIA** – il Goji ha dimostrato caratteristiche nutrizionali adatte al corretto equilibrio della glicemia, sia grazie al suo basso indice glicemico, sia grazie ad altri principi nutrizionali presenti nella bacca. Risulta quindi un complemento nutrizionale utile anche nei problemi metabolici legati alla squilibrio della glicemia. **CONTROLLO DEL PESO FORMA** (in associazione ad un regime alimentare equilibrato) – il Goji contiene Antocianine, che sono note nella letteratura scientifica per avere un effetto coadiuvante di riduzione dell'accumulo di grasso corporeo, soprattutto quello della zona addominale. Inoltre, il basso indice glicemico di questo frutto e il suo effetto saziante con riduzione del senso di fame, soddisfano le esigenze di una dieta finalizzata alla perdita di peso.

MANTENIMENTO DEI LIVELLI DI TESTOSTERONE - Il testosterone è un ormone implicato nelle funzioni sessuali come riproduzione e desiderio sessuale, nello sviluppo muscolare e nella sensazione di benessere. Alcuni studi hanno verificato l'aiuto naturale che la bacca di Goji può offrire nel mantenimento dei sani livelli di questo ormone tramite il suo naturale contenuto di zinco e altre molecole antiossidanti.

SOSTEGNO DELLA FUNZIONALITÀ RENALE: All'interno della tradizione cinese queste piccole bacche sono utilizzate da millenni per tonificare i Reni e la loro funzionalità durante la stagione invernale. La salute dei reni si manifesta nelle ossa, negli occhi, nei capelli e nelle unghie. Il succo di goji può essere un buon aiuto contro l'osteoporosi.

Suggerimenti per l'utilizzo: Assumere 15 ml di Succo di Goji 1 – 2 volte al giorno, puro o diluito in acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Agitare prima dell'uso.



Lycium Barbarum

Le bacche di questo arbusto vantano una tradizione millenaria ed un ruolo rilevante nella medicina cinese antica. Nel manuale di erboristeria cinese "Shennong Ben Cao Jing" la cui origine è stata attribuita al mistico imperatore Shennong (il "contadino divino"), la pianta viene citata come curativa per una serie di mali e anche efficace per fortificare muscoli e ossa e rallentare l'invecchiamento



SUCCO DI MIRTILLO ROSSO

IL SUCCO DI MIRTILLO ROSSO PRIMA QUALITÀ È UN INTEGRATORE ALIMENTARE LIQUIDO DA SPREMITURA DEI FRUTTI NATIVI DI VACINIUM MACROCARPUM AITON.

Le sue bacche sono più grandi di quelle europee ed hanno un gusto tipico aspro e pungente, utilizzato tradizionalmente come alimento nella preparazione di confetture e condimenti. I frutti di questa particolare varietà di mirtillo, sono caratterizzati dal contenere molte sostanze naturali, pigmenti e vitamine. Ma la sua caratteristica principale è quella di apportare un gruppo di molecole peculiari, le Proantocianidine, che sono responsabili della sua specifica attività verso le infezioni di carattere batterico delle vie urinarie. **PROPRIETÀ ANTIBATTERICA E**

ANTINFIAMMATORIA – Grazie al suo apporto di Proantocianidine il Succo di mirtillo Prima Qualità permette di affrontare le problematiche derivanti da infezioni occasionali e ricorrenti alle basse vie urinarie (cistiti, uretriti, prostatiti e vaginiti). Spesso usando normali antibiotici per affrontare queste problematiche, ci si libera dal problema in quell'istante, ma viene stimolata la produzione di batteri nocivi resistenti al principio attivo del medicinale. Infatti chi soffre di queste patologie tende a sviluppare recidive. Con questo fitoestratto è possibile curare la patologia con efficacia senza debilitare il sistema immunitario della persona.

AZIONE DIURETICA – L'integratore alimentare liquido da Vaccinium macrocarpum Aiton svolge un'azione di stimolo alla fisiologica funzione drenante del rene, favorendo una migliore diuresi che permette di favorire l'allontanamento dei microrganismi infettanti attraverso un aumentato flusso urinario.

Suggerimenti per l'utilizzo: Assumere 15 ml di Succo di Cranberry 1 – 2 volte al giorno, puro o diluito in acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Agitare prima dell'uso.



Vaccinium Macrocarpum Aiton

Il mirtillo rosso americano o cranberry è un arbusto sempreverde di origine nord-americana, molto simile dal punto di vista botanico al nostro mirtillo europeo.

Il fiore del cranberry è di colore bianco o rosa chiaro, a forma di campana. Il frutto, piccolo e rossastro, è polposo ed aspro.



Vecchio Oriente

